

Interventions et formations à destination des MR/S et RS

PROGRAMME 2025



Réso-Aînés



QUI SOMMES-NOUS ?

Réso-Aînés est un service à destination des Maisons de Repos (et de Soins) et des Résidence-Services de la province de Luxembourg.

Nous offrons du soutien aux **résidents**, aux **membres du personnel**, ainsi qu'aux **familles**. Toutes les activités que nous proposons sont **gratuites**. *

Le service propose un accompagnement dans les **problématiques relatives à la santé mentale**.

* à l'exception des journées « Prends ta pause »

SOUTIEN

Rencontres individuelles	
pour les résidents	P.8
pour les travailleurs	P.9
Projet Transition	P.10
Les espaces de parole	
pour les résidents et/ou professionnels	P.12
pour les familles	P.13

ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES

Coaching	P.14
----------	-------------

MODULES D' INFO-FORMATION

Quels outils pour une écoute au service de la relation de soin ?	P. 15
Accompagner la perte d'autonomie et les changements chez la personne âgée	P. 16
Prendre soin de soi face à l'épuisement professionnel	P. 17
Vieillesse et pathologies en santé mentale	P.18
Module pratique - Vieillesse et pathologies en santé mentale	P. 19
Collaborer avec le réseau en santé mentale en MR/S	P.20
Calendrier des formations extramuros	P. 21

WEBINAIRES DU VENDREDI

Thèmes et calendrier **p. 22**

ANIMATIONS POUR LES RESIDENTS P.24

ORIENTATION / COORDINATION P.25

Concertation

Interventions et sout MR/S et RS en provi



**Formation du
personnel**

**Accompagnement
des pratiques**

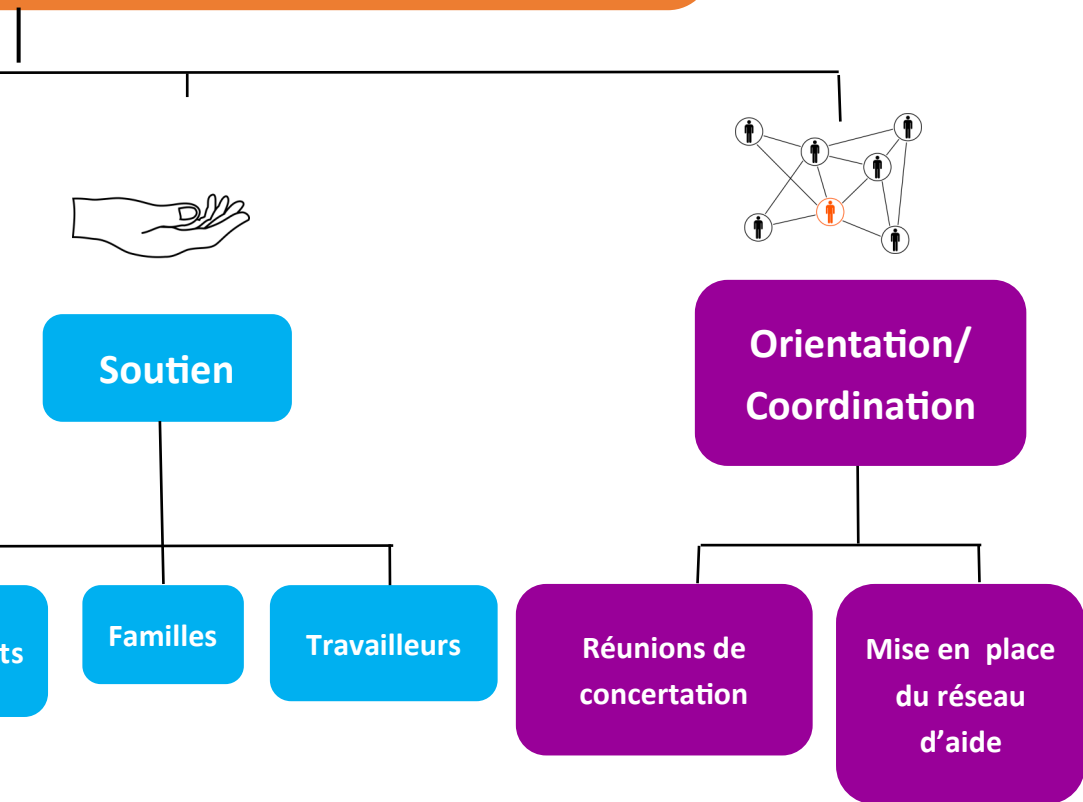
**Webinaires à
thématiques spécifiques**

**Modules
de formation**

**Séances de
coaching sur les
pratiques**

Résiden

ien en santé mentale nce de Luxembourg



SOUTIEN

RENCONTRES INDIVIDUELLES POUR LES RESIDENTS

Tout résident en **souffrance psychique** et/ou présentant une problématique en **santé mentale** peut faire appel au service Réso-Aînés.

Les rencontres se déroulent **au sein du lieu de vie** de la personne âgée afin de déposer son vécu et de viser à une éventuelle **réorientation** au besoin.

Ces entrevues peuvent se réaliser en collaboration avec **la famille, l'équipe soignante** et **le réseau de soin** existant autour de la personne, toujours avec son accord.

Si la demande d'intervention concerne uniquement l'accompagnement de **troubles neurocognitifs**, nous orientons vers les **services adéquats**.

Modalités pratiques :

1 à 4 rencontres maximum

ÉCOUTE ET ORIENTATION POUR LES TRAVAILLEURS

Notre service est à l'écoute des travailleurs des MR/S lorsqu'ils sont en **questionnement** ou en **difficulté** dans l'accompagnement d'un.e résident.e.

Nous proposons, au besoin, une **écoute informelle** afin de :

- **Comprendre** ensemble le difficulté
- **Inform**er sur la **pathologie** éventuelle
- Dégager des premières **pistes d'actions**
- **Orienter** au sein du réseau de soins vers le service adéquat

Si la situation nécessite une intervention plus approfondie nous proposons alors un coaching (voir P.14)

PROJET « TRANSITION »

Objectifs du projet :

- Soutenir la **transition vers la MR/S** des personnes présentant une vulnérabilité en santé mentale
- Faire le lien entre le lieu de vie ou l'hôpital et la MR/S
- **Accompagner les équipes de la MR/S** dans la prise en soin d'un résident souffrant de pathologie.s en santé mentale ou de détresse psychique
- Favoriser une meilleure **adaptation du résident**
- **Prévenir l'épuisement** des équipes des MR/S face aux difficultés en santé mentale

Public :

- Personnes présentant une difficulté en santé mentale
- En projet de transition vers une Maison de Repos

Qui peut faire appel au projet?

- Toute **personne présentant une difficulté en santé mentale** en projet vers une Maison de Repos et de Soins ou résidence Services.
- Tout **professionnel accompagnant ces personnes** moyennant l'**accord du bénéficiaire**.

Durée de l'intervention :

- 6 mois
- Evaluation en fin d'intervention et orientation si nécessaire

Téléchargez la brochure explicative 



Modalités pratiques :

Prendre contact avec le service
(voir modalités de contact en fin de livret)

LES ESPACES DE PAROLE POUR LES RÉSIDENTS OU LES PROFESSIONNELS

Offrir un moment tant aux professionnels qu'aux résidents afin

- qu'ils puissent exprimer leurs **ressentis**, leurs **vécus**,
- d'identifier **leurs ressources**
- **de recréer du lien** dans le respect du secret professionnel.

Modalités pratiques :

Groupe de 6 à 12 personnes

Au sein de l'institution

Maximum 2h

LES ESPACES DE PAROLE POUR LES FAMILLES

Rencontre **autour d'une thématique** avec les professionnels de la MR/S, les familles et des intervenants (Respect Seniors et Réso-Aînés) ayant pour objectif de :

- Recréer du lien entre les familles et la Maison de Repos
- Partager entre pairs
- Outiller les familles au sujet de différents thèmes en lien avec la vie dans la MR/S
- Permettre aux familles de s'impliquer dans la prise en charge de leur proche

Modalités pratiques :

Groupe de 6 à 12 personnes

Au sein de l'institution

Maximum 2h

ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES

COACHING

À partir de **situations concrètes**, rencontrées avec un ou des résident.s, relevant de problématiques en **santé mentale**, nous rencontrons vos équipes et construisons des **pistes de réflexion** avec elles.

Lors d'un coaching, nous invitons à :

- **Partager** les expériences de terrain
- Faciliter la **réflexion en groupe**
- Prendre du **recul** par rapport à la situation
- **Outils** dans des questions relatives à la **santé mentale**

Nous attirons votre attention sur le fait que l'espace de coaching permet **d'ouvrir le champ des possibles** mais n'est **pas un lieu de prise de décision**.

Modalités pratiques :

Maximum 2h

Au sein de l'institution

Groupe de 3 à 8 personnes

MODULES D'INFO-FORMATION

QUELS OUTILS POUR UNE ECOUTE AU SERVICE DE LA RELATION DE SOIN ?

- Découvrir différents concepts relatifs à l'écoute et à la communication
- Optimiser son savoir-être en relation de soin
- S'outiller face à la détresse ou la plainte
- S'exercer avec des mises en pratique

Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

ACCOMPAGNER LA PERTE D'AUTONOMIE ET LES CHANGEMENTS CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

- Identifier nos représentations sur le vieillissement et leur impact sur nos pratiques
- Comparer ces représentations avec la réalité du terrain
 - Explorer les différentes pertes liées à l'âge et leur impact sur l'individu
- Illustrer les changements et les besoins liés à l'avancée en âge
- Distinguer les notions d'autonomie/hétéronomie et de dépendance/indépendance
- Mettre en relation ces concepts avec la pratique du terrain
- Explorer les attitudes à adopter face aux personnes âgées en perte d'autonomie

Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

PRENDRE SOIN DE SOI FACE A

L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

- Comprendre le stress et son processus
- Contextualiser l'épuisement professionnel
- Questionner les implications individuelles de l'épuisement
- Discuter de l'importance du bien-être des soignants / travailleurs
- Identifier les actions à mettre en place au travail
- Expérimenter des outils pour prendre soin de soi au travail

Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

VIEILLISSEMENT ET PATHOLOGIES EN SANTÉ MENTALE

- Appréhender les notions de vieillissement normal et de vieillissement pathologique en santé mentale
- Parcourir les différents symptômes et pathologies psychiatriques et leurs spécificités liées à l'âge
- Réfléchir aux attitudes à adopter face à certains comportements problématiques

Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

Une journée

MODULE PRATIQUE

VIEILLISSEMENT ET PATHOLOGIES EN SANTÉ MENTALE

- Explorer une situation concrète en santé mentale
- Mise en pratique des apports reçus au module théorique
- Outils de réflexion et d'analyse
- Elaborer des pistes d'actions

Modalités pratiques :

Avoir suivi le module théorique

Groupe de 5 à 8 personnes

3h

COLLABORER AVEC LE RÉSEAU EN SANTÉ MENTALE EN MR/S

- Sensibiliser à l'intérêt du travail en réseau
- Informer sur le réseau en santé mentale de la province de Luxembourg
- Initier à la recherche d'aide dans le réseau

Modalités pratiques :

Pour les professionnels

Groupe de 6 à 12 personnes

3h30

CALENDRIER DES FORMATION EXTRAMUROS

N.B : Nos formations se donnent principalement au sein des institutions.

Nous les proposons également en extramuros à La Clairière à Bertrix.

Cela en facilite l'accès aux équipes restreintes et contribue aux échanges inter Maisons de Repos.

27 janvier 2025 9h-16h30	Vieillessement et pathologies en santé mentale
24 mars 2025 8h30-12h	Collaborer avec le réseau en santé mentale en MR/S
16 juin 2025 9h-16h	Accompagner la perte d'autonomie et les changements chez la personne âgée
29 septembre 2025 9h-16h	Quels outils pour une écoute au service de la relation de soin

Inscription :



LES WEBINAIRES DU VENDREDI

Le format webinaire s'adresse à **tout professionnel et futur professionnel** du réseau médico-psychosocial.

Les objectifs sont d'**informer** au sujet un thème en lien avec la **santé mentale** et de transmettre des **attitudes pratiques** à adopter en fonction de la problématique.

Inscription gratuite mais obligatoire.

Modalités pratiques :

Inscription obligatoire

Pour les professionnels /futurs professionnels

Un vendredi/mois de 13h30 à 15h

CALENDRIER DES WEBINAIRES

17 janvier	Maladies mentale, déficiences intellectuelles et démences : Késako ?
21 février	Trouble dépressif
21 mars	Troubles bipolaires
11 avril	Troubles anxieux
16 mai	Spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques
20 juin	Troubles de la personnalité
4 juillet	Deuils, pertes et changements dans le cycle de vie
29 août	Résilience
19 septembre	Notions sur les assuétudes
17 octobre	Crise suicidaire
21 novembre	Maladie Mentale et Handicap Intellectuel

Inscription :



LES ANIMATIONS POUR LES RÉSIDENTS

Animation d'ateliers avec les résidents dans le but d'offrir un moment de bien-être et d'échanges.

ATTENTION : Pour ces animations, un membre de l'équipe éducative doit obligatoirement être présent.

Suivez-nous sur Facebook ou inscrivez-vous à la newsletter pour connaître le thème du moment.

(liens en fin de catalogue)

Modalités pratiques :

Groupe de 6 à 8 personnes

1h30 à 2 heures

Au sein de l'institution

ORIENTATION / COORDINATION

Nous accompagnons le résident à être acteur de son **projet de vie et de soin** par la **création ou le renforcement de son réseau d'aide**.

Nous rencontrons le résident afin d'écouter ses **besoins et attentes**.

Nous l'aidons ainsi à élaborer les **objectifs de sa prise en soin** et à favoriser le **maintien** au sein de son environnement de vie.

Nous facilitons la **communication au sein du réseau d'aide et de soin**.

Pour ce faire, Réso-Aînés organise des **réunions de concertation** afin de réunir le résident et les personnes impliquées dans sa prise en soin (famille, médecin, personnel de la MR/S ...).

Modalités pratiques :

1h30 à 2 heures

Au sein de l'institution

www.spadlux.be



Notre site internet vous donne accès aux différents services de SPADLux.

Vous y trouverez :

- Les missions de Réso-Aînés et Résolux
- Les modules de formation à la demande
- L'agenda des webinaires et formations extramuros
- Les activités proposées
- Les accès pour les inscriptions aux webinaires,

Inscrivez-vous à notre newsletter

Vous souhaitez recevoir les informations quant à :

- Nos **nouvelles activités** pour les résidents
- L'**agenda** des webinaires
- Nos **nouveautés**



Suivez-nous également sur 



Réso-Aînés

Antenne Libramont

Av. de Houffalize, 41

6800 Libramont

0472/17.08.10

Antenne Aubange

Av. de la Gare, 16

6790 Aubange

0474/51.05.39

reso-aines@spadlux.be



www.spadlux.be